

RIDUCIAMO I RIFIUTI!
LET'S REDUCE OUR WASTE!
REDUISONS LES DÉCHETS!
نحد من النفايات



RIDUCIAMO I RIFIUTI

Produciamo tutti troppi rifiuti! Se non cominciamo ad impegnarci per ridurne la quantità danneggeremo sempre di più l'ambiente, facendo aumentare anche le spese per lo smaltimento. Inoltre in molti casi trattare i rifiuti non solo costa ma viene fatto attraverso tecniche che porta con sé pericoli per l'ambiente.

Bisogna imparare a fare acquisti sostenibili, in maniera da ridurre i rifiuti e sapere come trattare i materiali e gli oggetti quando si buttano via.

TRATTAMENTO RIFIUTI.

Prima di buttare via un oggetto pensa se può essere utilizzato per fare qualcosa d'altro.

Quando devi buttare via qualcosa fai la **RACCOLTA DIFFERENZIATA**.

E' il sistema di raccolta dei rifiuti urbani che prevede diversi contenitori in cui accumulare l'immondizia.

Il modo migliore per differenziare i rifiuti è cominciare a farlo nelle proprie abitazioni, predisponendo diversi contenitori per ogni tipo di rifiuto da accumulare.

Di seguito trovate uno schema per differenziare i rifiuti in base alla tipologia:

Tipo di rifiuti	Cosa ci va	Cosa NON ci va
SECCO NON RICICLABILE 	rifiuti non riciclabili, posate di plastica, ceramica, assorbenti igienici, pannolino, lampadine a incandescenza, cd, specchi, imballaggi non riciclabili	Sostanze pericolose, rifiuti ingombranti, lampadine fluorescenti, neon, olio, fiori e erbacce, rifiuti di imballaggi riciclabili
UMIDO ORGANICO  (ricordarsi di utilizzare sempre sacchetti biodegradabili)	Scarti e avanzi di cibo, salviette e fazzoletti di carta, filtri di tè e polvere di caffè, fiori, erbe e piccole piante	Cibi liquidi, filtri di sigarette, olio, stracci e tessuti, vetro, plastica e ferro

Tipo di rifiuti	Cosa ci va	Cosa NON ci va
VETRO, PLASTICA e LATTINE 	Bottiglie e bicchieri di plastica e vetro, flaconi e confezioni in plastica, lattine e vaschette di alluminio, barattoli in latta, tappi, carta stagnola, piatti di plastica, polistirolo, contenitori in plastica e vetro	Oggetti in ceramica o terracotta, contenitori con simboli di sostanze pericolose, specchi, lampadine, tubi al neon, cd, penne, taniche, tetra pak
CARTA e CARTONE 	Giornali, riviste, quaderni, cartoni per cibo e bevande (tetrapak), carta da pacchi, borsette e buste di carta, imballaggi di cartoncino (scatole di merende e biscotti, confezioni di uova).	Salviette e fazzoletti di carta, carta carbone, scontrino, carta da forno, carta e cartone sporchi (es. cartoni di pizza), carta unta di olio o grasso, carta da parati, carta fotografica.

Alcuni rifiuti hanno dei contenitori specifici:

- Pile e batterie: trovi i contenitori nei negozi rivenditori.
- Farmaci scaduti: trovi i contenitori presso le farmacie.
- Olio alimentare: trovi i contenitori della Campagna "Olly" presso centri commerciali e supermercati della città o altrimenti portalo all'ecocentro.

Ci sono poi anche una serie di altri rifiuti considerati "speciali" perchè non rientrano in nessuna delle categorie sopra elencate e non possono essere gettati nei contenitori stradali.

Questi rifiuti vanno portati negli **ECOCENTRI**, dove poterli depositare gratuitamente:

RIFIUTI SPECIALI	RUP	RAEE	INGOMBRANTI
da portare negli Ecocentri	Sono i rifiuti contenenti sostanze nocive: vernici, solventi, termometro al mercurio, batterie di auto e moto, filtri dell'olio, ecc	Sono i rifiuti contenenti dispositivi elettronici: cellulari, tv, computer, forni, elettrodomestici vari.	Sono i rifiuti di dimensioni eccessive: materassi, divani, poltrone, scaffali, librerie e mobili vari.

COMPORTAMENTI GIUSTI PER RISPETTARE L'AMBIENTE.

Riparare, riutilizzare e riciclare sono comportamenti che dovrebbero diventare norma sia in ambito commerciale che nella vita domestica quotidiana.

In generale, negli acquisti quotidiani, è meglio comperare prodotti recuperabili o biodegradabili, scegliere oggetti con il "vuoto a rendere" e prodotti con materiale recuperato, limitare il più possibile l'acquisto di prodotti usa e getta e con imballaggi eccessivi.

ACQUA - Non comperare acqua in bottiglia ma usa quella del rubinetto. L'acqua del rubinetto non è meno sicura di quella in bottiglia, anzi è continuamente monitorata e controllata, in più costa di meno e si evita di comperare troppe bottiglie di plastica che poi bisogna smaltire.

SACCHETTI di PLASTICA - Quando vai a fare la spesa porta da casa le tue borse di tela ed evita di comperare i sacchetti; in questo modo risparmierai e contribuirai a diminuire la quantità di materiali da dover poi smaltire. Se acquisti i sacchetti riutilizzali per impacchettare i rifiuti nella raccolta quotidiana.

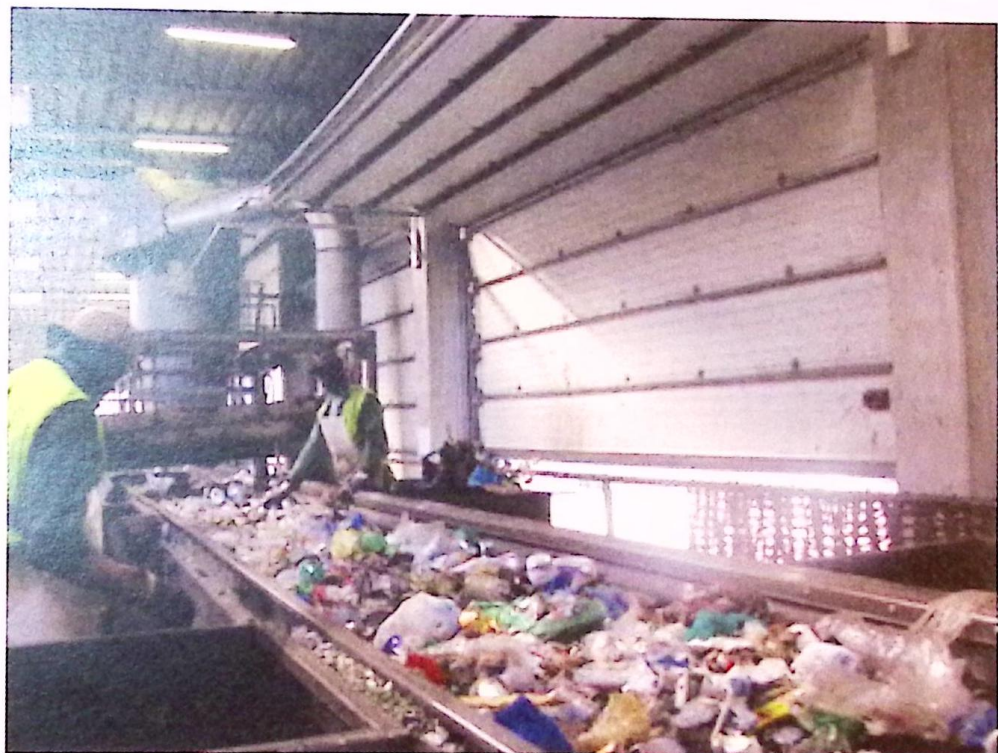
SE HAI DEI BAMBINI PICCOLI - Non usare i pannolini normali, ma cerca di utilizzare il più possibile quelli ecologici e biodegradabili.

FRUTTA, VERDURA E PRODOTTI ALIMENTARI - Cerca di evitare di comperare prodotti impacchettati e di acquistare direttamente dai produttori locali. Ci sono diversi mercati nei vari quartieri che si chiamano a KMO, in cui puoi acquistare frutta e verdura dal produttore e verificarne la qualità. Comperando da chi produce nel territorio, gli alimenti non vengono fatti viaggiare e non bisogna impacchettarli per cui il tutto costa ed inquina di meno.

ELETTRODOMESTICI - Non lasciarli accesi quando non serve. Televisione, computer e stereo consumano elettricità e tenerli spenti quando non li stiamo utilizzando aiuta a sprecare meno energia ed a risparmiare sulla bolletta. Quando devi buttare via un elettrodomestico anche piccolo devi portarlo nei centri raccolta (ecocentri).

LAMPADINE - Usa le lampadine a risparmio energetico, consumano meno e durano 10 volte di più.

PILE - Compera le pile ricaricabili ce ne sono diverse che possono essere ricaricate fino a 500 volte.



LET'S REDUCE OUR WASTE!

We produce too much rubbish!

We need to make an effort to decrease the quantity of rubbish, otherwise we will damage more and more the environment, increasing the costs of the litter disposal. Besides, getting rid of rubbish, beyond the costs, usually concern dangerous techniques for the environment.

We need to learn how to make eco-friendly buys, in order to decrease rubbish and to be aware of treating materials when we get rid of them.

RUBBISH TREATMENT

Before getting rid of an object, think if it can be used to make something else.

When you have to get rid of something, do the **SEPARATE COLLECTION OF RUBBISH**.

The system of the separate collection of rubbish implies different bins rubbish has to be put in.

Firstly, the best way to separate rubbish is doing it in one's own houses, after having arranged all the different bins for each kind of rubbish.

Below you can find an easy table to separate rubbish according to the kind.

Kind of rubbish	What has to be put in this rubbish	What has NOT to be put in this rubbish
NON-RECYCLABLE BRUSH-OFF 	non-recyclable brush-off, plastic cutlery, ceramic, tampons, nappies, light bulbs, cds, mirrors, non-recyclable packing materials	dangerous substances, bulky rubbish, fluorescent light bulbs, neon, oil, flowers wild weeds, recyclable packing materials
WET RUBBISH  (remember to use biodegradable)	ood waste, napkins and serviettes, tee filters and coffee powder, flowers, herbs little plants	Liquid fluids, cigarette filters, oil, mops and fabrics, glass, plastic and iron

Kind of rubbish	What has to be put in this rubbish	What has NOT to be put in this rubbish
GLASS, PLASTIC AND CANS 	Glass and plastic bottles, plastic glasses and glasses, plastic jar and package, aluminum cans and bowls, barrels, stopper, aluminium foil, plastic plates, polystyrene, plastic and glass containers	Ceramic and terracotta objects, dangerous substances, mirrors, light bulbs, neon tubes, cds, pots, canisters, tetrapak (cardboard for food and drinks)
PAPER AND CARDBOARD 	Newspapers, magazines, notebooks, tetrapak, wrapping paper, paper bags, cardboard packing materials (snack and biscuits boxes, eggs package).	cardboard (i.e., pizza cardboards), fatty and oily paper, wall paper, photographic paper.

Some rubbish has its own particular bin:

- Batteries: you can find bins inside dealers' shops
- Expired medical drugs: you can find bins inside pharmacies
- Food oil: you can find Campaign "olly" bins near supermarkets and malls; otherwise, you should bring it to the eco-centre.

There is another kind of rubbish called "special" since it's not implied in one of the listed above categories and it cannot be put inside street bins.

This rubbish has to be brought to the **ECO-CENTRE** freely:

SPECIAL RUBBISH	RUP	RAEE	HULKYI
to be brought to the ec-centre	Rubbish with harmful substances: paint, solvent, mercury thermometer, auto and motobikes batteries, oil filters, ecc	Rubbish with electronic devices: mobile phones, tv, computer, ovens, household appliances.	Extreme-sized rubbish: mattresses, sofas, armchairs, shelves, furnitures.

RIGHT BEHAVIOUR TO RESPECT THE ENVIRONMENT

Repairing, using again and recycling should be normal behaviours within commercial and domestic life.

Generally speaking, it's better to buy biodegradable and recyclable products, to choose returnable objects and recycled-material objects, to avoid as much as possible the buy of throwaway and extreme-package objects.

WATER - Don't buy bottles of water, instead use tap water. Tap water is not less safe than bottles: it's always controlled and monitored, it's cheaper and there is no plastic to be thrown away.

PLASTIC BAGS - Whenever you have to go shopping, don't buy plastic bags, but bring from home canvas bag; you will have to pay less and you will decrease the quantity of rubbish. If you buy plastic bags, use them to wrap rubbish during your daily collection.

IF YOU HAVE BABIES - Don't use normal nappies: try to use as much as possible eco-friendly and biodegradable ones.

FRUIT, VEGETABLES AND FOOD PRODUCTS - Try to avoid wrapped product and buy directly from local producers. There are some markets around the blocks of the city called "KM0", in which you can purchase fruit and vegetables from the producer and verify immediately their quality. Buying products from local places, food is cheaper because there is no transportation expense and no need to wrap them.

HOUSEHOLD APPLIANCES - Turn them off when you don't need them. TV, computer and stereo consume a lot of electricity. Turning them off helps to waste less energy and to save money. When you have to throw away an appliance- even if not extreme-seized-, you have to bring it to eco-centres.

LIGHT BULBS - Use eco-save bulbs because they consume less and they last up to ten times more.

BATTERIES - Purchase rechargeable batteries: some of them can be recharged up to 500 times.



REDUISONS LES DÉCHETS

Nous produisons trop de déchets! Si nous ne commençons pas à nous engager à réduire la quantité de déchets, nous nuirons à l'environnement de plus en plus.

En outre, dans de nombreux cas, le traitement des déchets non seulement coûte beaucoup, mais les techniques qui sont utilisées pour se en débarrasser apportent des dangers pour l'environnement.

Il faut apprendre à faire des achats soutenables, afin de réduire les déchets et de savoir comment gérer les matériaux et les objets quand nous avons terminé de les utiliser.

TRAITEMENT DES DÉCHETS.

Avant de jeter un objet pense si il peut être utilisé pour faire quelque autre chose.

Quand vous jetez quelque chose c'est mieux faire la **COLLECTE SÉLECTIVE DES DÉCHETS**.

Le système de collecte sélective des déchets comprend plusieurs conteneurs pour accumuler les différents types de matériaux.

La meilleure façon de se débarrasser des déchets est reproduire ces conteneurs chez nous, faisant des récipients différents pour chaque type de déchets.

Voici un schéma d'élimination des déchets par type:

Les déchets	Ce que il faut mettre	Ce que IL NE FAUT PAS mettre
DÉCHETS NON RECYCLABLES 	Couverts en plastique, céramique, serviettes hygiéniques, couches, ampoules à incandescence, cd, miroirs, emballages.	Matériaux dangereux (colles, peintures, solvants, insecticides), déchets encombrants non recyclables, ampoules fluorescentes, néons, huiles, fleurs et mauvaises herbes, déchets d'emballages recyclables
DÉCHETS HUMIDES  (Il ne faut pas oublier d'utiliser des sacs biodégradables)	Déchets et débris de nourriture, serviettes en papier, sachets de thé et café en poudre, fleurs, herbes et petites plantes	Liquides alimentaires, filtres à cigarettes, huile, des chiffons et textiles, verre, plastique et fer.

Les déchets	Ce que il faut mettre	Ce que IL NE FAUT PAS mettre
VERRE, PLASTIQUE ET CANETTES 	bouteilles et verres en plastique et en verre, emballages en plastique, canettes, barquettes en aluminium, boîtes de conserve, casquettes, aluminium, assiettes en plastique, polystyrène, des contenants en plastique et en verre.	objets en céramique ou en terre cuite avec des conteneurs symboles de substances dangereuses, miroirs, ampoules, tubes fluorescents, cd, pots, bidons, Tetra Pak.
PAPIER ET CARTON 	journaux, magazines, livres, cartons de nourriture et de boisson (Tetrapak), papier d'emballage, serviettes et mouchoirs de papier, papier carbone, tickets de caisse, papier ciré, sacs en papier, emballages en carton (boîtes de snacks et de biscuits, boîtes d'œufs).	carton sale (par exemple, les boîtes à pizza), papier huilé avec de l'huile ou de la graisse, papier peint, photographies.

Certains déchets ont des conteneurs spécifiques:

- Piles et batteries ont leur conteneurs dans les magasins où on peut les acheter.
- Les médicaments périmés: il y a des conteneurs dans les pharmacies.
- L'huile comestible: on peut trouver les conteneurs de la campagne "Olly" dans les centres commerciaux et dans les supermarchés de la ville. Si on ne le trouve pas il faut l'emmener au centre de recyclage.

Il y a aussi un certain nombre d'autres déchets considérés "spéciaux" car ils ne rentrent dans aucune des catégories énumérées ci-dessus. Ils ne peuvent pas être jetés dans les poubelles. Ces déchets doivent être apportés aux **CENTRES DE RECYCLAGE**, où ils peuvent être stockés gratuitement:

DÉCHETS SPÉCIAUX	RUP	RAEE	DÉCHETS VOLUMINEUX
il sont à apporter dans les centres de recyclage	les déchets qui ont des substances nocives: peintures, solvants, thermomètre à mercure, les batteries de voitures et de motos, filtres de l'huile, etc.	es déchets contenant des dispositifs électroniques: téléphones mobiles, télévision, ordinateurs, fours, divers appareils électroménagers.	Les déchets trop grandes et volumineux sont : matelas, canapés fauteuils, étagères, armoires et bibliothèques.

CONDUITE VERTUEUSE POUR L'ENVIRONNEMENT.

Réparer, réutiliser et le recycler sont des actions qui devraient devenir normaux soit dans les activités commerciales soit dans la vie domestique quotidienne.

En général, pour les achats quotidiens, il est préférable d'acheter des produits récupérables ou biodégradable. Choisissez des produits avec le « vide à rendre » et des produits avec des matériaux de récupération. Essayez aussi de limiter autant que possible l'achat de produits jetables avec emballage excessif.

EAU – N'achetez pas de l'eau embouteillée, mais utilisez de l'eau du robinet. L'eau du robinet n'est pas moins sûre: elle est continuellement surveillée et contrôlée. En plus l'eau du robinet coûte moins et vous éviterez d'acheter trop de bouteilles en plastique que à la fin, vous devrez éliminer.

SACS EN PLASTIQUE - Quand vous allez à faire la course emmenez des sacs pour éviter de en acheter. Vous économiserez et vous diminuerez la quantité de matériaux à éliminer. Si vous achetez des sacs vous pouvez les réutiliser pour emballer les déchets pour la collecte quotidienne.

SI VOUS AVEZ DES ENFANTS - Ne utilisez pas les couches normales, mais essayez d'utiliser autant que possible les couches écologiques et biodégradables.

FRUITS, LÉGUMES ET PRODUITS ALIMENTAIRES - Evitez d'acheter des produits emballés et essayez d'acheter directement les légumes chez des producteurs locaux. Il y a plusieurs marchés dans les différents quartiers qui sont appelés KM0, où vous pouvez acheter des fruits et légumes auprès du fabricant et vérifier leur qualité. Achetez par ceux qui produisent dans la région: la nourriture ne pas fait pour voyager et surtout il n'y a pas besoin de tout cet emballage polluant.

APPAREILS –C'est mieux les éteindre quand on ne les utilisons pas. Télévision, ordinateur et stéréo consomment de l'électricité. Les éteindre quand nous ne les utilisons pas permet de consommer moins d'énergie et d'économiser sur les factures d'électricité. Quand vous jetez un petit appareil il ne faut pas le mettre avec les autres déchets mais l'amener dans un centres de recyclage.

AMPOULES - Utilisez des ampoules à économie d'énergie, qui consomment moins d'énergie et durent 10 fois plus longtemps.

PILE - Il faut acheter des piles rechargeables. Il y'en a plusieurs qui peuvent être rechargé jusqu'à 500 fois.



نجد من النفائات

ونحن جميعاً ننتج الكثير من النفائات! إذا كنا لا نشارك في الحد من كمية النفائات سوف تتضرر بالبيئة وسوف تزيد من التكلفة للتخلص من النفائات
ومعالجة النفائات ليس فقط من حيث التكلفة ولكن أيضاً اضراً لخطيرة على البيئة، علينا أن نتعلم كيفية جعل المشتريات المستدامة لهذه الطريقة سنقلل من النفائات و يجب علينا أن نتعلم ما يجب القيام به مع المواد عند رميها بعيداً
معالجة النفائات

قبل رمي الأشياء، إذا كنت تعتقد أنك يمكن استخدام هذا الشيء أن تفعل به شيء آخر القيام بإعادة التدوير

نظام جمع نفائات البلدية يشمل عدة حاويات تتراكم فيها القمامة، وأفضل وسيلة للتخلص من النفائات هو أن تبدأ القيام بذلك، فكل نوع من النفائات يجب أن تكون لديه الحاوية الخاصة به. وفي ما يلي مخطط التخلص من النفائات حسب النوع

نوع النفائات	ما يمكن وضعه في الحاوية	ما لا يتم وضعه في الحاوية
الغير قابل للتدوير 	النفائات الغير قابلة للتدوير أدوات بلاستيكية، السيرميك، الفسطة الصلبة حفاطات الصغار، المصباح المتوهج، الأقراص المضغوطة، هراي، التعبئة والتغليف غير قابل للتدوير	المواد الخطرة، النفائات ذات لحجم الكبير، المصابيح الفلورية، النيون، الزيت، الزهور والحشائش
العضوية (لن تذكر الكياس قابلة لتحلل) 	النفائات وخرقة الغذاء، مناديل و مناشف ورقية الكياس الشاي والقوة الزهور والأعشاب	المواد الغذائية السائلة، فليتر السجائر، زيت، انسجة، زجاج، بلاستيكية والحديد
الزجاج والبلاستيكية والعلب 	الزجاجات والعلب البلاستيكية والزجاج، البلاستيكية، علب، اواني الألومنيوم، علب الصفيح، البوليسترين	السيراميك أو الطين الحاويات مع رموز من المواد الخطيرة، الهراي، المصباح الكهربائي و انابيب الفلوسيت والقرص المضغوط و الاواني وعلب تتراباك
الورق والكرتون 	الصحف والمجلات والكتب و ورق التغليف الكياس الورق والتعبئة من الورق المقوى (مربعات من الوجبات الخفيفة (وصناديق البيض	المناديل والمناشف الورقية ورق الكرتون ورق متسخ والكرتون مثل علب البيتزا، ورق مدون بالزيت أو الشمع

بعض النفائات و حاويات محددة

الخلايا الأولية والبطاريات هي الحاويات في مخازن تجار التجزئة/الأدوية المهنية صلاحياتها : من ك حاويات في الصيدليات -

"في مركز التسوق ومحلات السوبر ماركت في المدينة olly الزيوت الصالحة للأكل هي حاويات ومن ك أيضاً عدد من النفائات الأخرى الخاصة لأنها لا تنتمي إلى أي من الفئات المذكورة أعلاه والتي لا يمكن رميها في حاويات الشارع ، ويجب تقديم هذه النفائات إلى مركز إعادة التدوير حيث يمكن تخزينها مجاناً

Ingombranti	race	rup	النفائات الخاصة
انه النفائات الكبيرة جدا الفراش و الارائك والكراسي	هي النفائات التي تحتوي على اجزة الكثرونية الـمواتف، التلفزيون، اجزة الكومبيوتر ومختلف "الاجزة المنزلية"	هي النفائات التي تحتوي على مواد ضارة الدهون و المذابات و الزئبق، مقياس درجة الحرارة و البطاريات السيارة والدرجات النارية والزيوت...الخ	لتحقيق في مراكز الايكولوجيا

اصلاح او استخدا م واعادة التدوير هي السلوك التي يجب ان تصب ح قاعده في الحياه اليوميه
على العموم المشتريات اليوميه فمن الافضل لشراء منتجات قابله للتحلل او اختي ار الاصناف مع
استرجاع المنتجات مع المواد المستورده والحد من قدر الامكان من شراء المنتجات المستهلكه مع التعبيئ
والتغليف المفرط
(المياه- لا لشراء المياه المعبأه في زجاجات ولكن يستخدم مياه الحنفية)الصنوبر
أكياس بلاستيكية- عندما تذهب الى متجر يجب عليك ان تأخذ الكياس القماش من منزلك وبهذه الطريقة
سوف توفر وسوف تحافظ على البيئ
اذا كان لديك طفل صغير - لا تستخدم حفاظات عادية ولكن في محاولة لاستخدام أكبر قدر ممكن من
الايكولوجية وقابله للتحلل
الفاكهه والخضر و المنتجات الغدائية في محاولة لتجنب شراء المنتجات المعبأه وشراء مباشرة من
المنتجات المحليين، هناك العديد من الأسواق في مختلف المناطق التي تسمى بـ "كيليومترحيث
يمكنك شراء الفاكهه و الخضرا من الشركة المنتجة وتحقق من جودتها
المصنابي-ح- استخدام المصنابي ح للطاقة الضوء وتستخدم بطاقة اقل ومشاركة ; < مرات اطول
المصنابي ح الجيبية - تشتري البطاريات القابلة لشحن عدة مرات



Progetto realizzato da Associazione Ya Basta! in collaborazione con centro servizi volontariato e informambiente di Padova.